



100 DINGE DIE DU SOFORT AUSMISTEN KANNST

kostenlose Checkliste zum Abhaken

ORDNUNG-IM-ALLTAG.COM



100 DINGE, DIE DU SOFORT AUSMISTEN KANNST:

KLEIDERSCHRANK	
☆ Socken, Strümpfe und Handschuhe, bei denen das zweite Paar fehlt	
☆ Kleider mit Löchern	
☆ Kleidung, die nicht (mehr) passt, zwickt oder kratzt	
☆ verwaschene, ausgeleierte oder eingelaufene Kleidung	
☆ Kleiderbügel aus der Reinigung	
☆ zerkratzte (Sonnen-)Brillen	
☆ Schuhe, die drücken oder dir nicht mehr gefallen	
☆ abgetragene Schuhe (ggfs. zum Schuster bringen)	
☆ Bettwäsche mit Löchern	
☆ mehr als 3 Bettwäsche-Sets pro Person	

BADEZIMMER	
☆ abgelaufene Medikamente und Vitaminpräparate	
☆ ungenutzte Putzmittel	
☆ abgelaufene Kosmetikartikel und Sonnencremes	
☆ Kosmetik, die du länger nicht benutzt hast	
☆ Kosmetikproben (aufbrauchen)	



100 DINGE, DIE DU SOFORT AUSMISTEN KANNST:

KÜCHE

☆	einzelne Teller und Tassen, die nicht zum restlichen Geschirr passen	
☆	beschädigtes Porzellan und Glas	
☆	Pfannen, deren Beschichtung verkratzt oder beschädigt ist	
☆	abgelaufene Lebensmittel und Gewürze (auf Geschmack & Geruch achten)	
☆	kaputte Küchenutensilien	
☆	doppelte Küchenutensilien	
☆	unansehnliche Schneidebretter	
☆	Vorratsbehälter ohne Deckel und Deckel ohne passenden Behälter	
☆	undichte Vorratsbehälter und Getränkeflaschen	
☆	alte Spülschwämme	
☆	Plastikstäbchen und -geschirr vom Lieferdienst	
☆	in Tüten abgepackte Saucen vom Lieferdienst	
☆	Kochbücher, die du nicht benutzt	
☆	ausgeschnittene Rezepte, die du noch nie nachgekocht hast	
☆	Gegenstände unter der Spüle, die du nicht mehr benutzt	

PAPIER

☆	alte Zeitungen, Zeitschriften, Kataloge und ausgeschnittene Artikel	
☆	Lohnabrechnungen, Kontoauszüge und Steuerunterlagen, die Du nicht mehr brauchst	
☆	Rechnungen von Geräten, deren Gewährleistung bereits abgelaufen ist (in der Regel nach 2 Jahren)	
☆	alte Einladungen und Eintrittskarten	
☆	alte Programmhefte für Kino, Volkshochschule und Co.	
☆	abgelaufene Coupons und Mitgliedsausweise	
☆	ungenutzte Mitgliedskarten	
☆	abgelaufene oder bereits genutzte Gutscheine	
☆	zerknittertes Geschenkpapier und Geschenkband	
☆	unansehnliches Briefpapier und Glückwunschkarten	
☆	Visitenkarten	
☆	veraltete Straßenkarten	
☆	alte Reiseführer und Stadtpläne	
☆	veraltete Fachbücher	
☆	alte Jahrbücher	
☆	Bücher, die du nicht noch einmal lesen möchtest	
☆	alte Bewerbungsunterlagen	
☆	Unterlagen aus Schul- und Studienzeiten, die nicht aufbewahrt werden müssen	
☆	alte Pappkartons und Verpackungsmaterial	
☆	kostenlose Postkarten, die dir gar nicht gefallen	
☆	Glückwunschkarten und Briefe ohne sentimentalen Wert	
☆	alte Kalender	

100 DINGE, DIE DU SOFORT AUSMISTEN KANNST:

HAUSHALT

☆	Stifte, die nicht mehr schreiben	
☆	Füller, die auslaufen	
☆	getrocknete Tintenpatronen	
☆	eingetrocknete Pinsel und Farben	
☆	getrockneter Klebstoff	
☆	eingetrocknete Schuhcreme	
☆	leere Batterien und kaputte Akkus (Sondermüll)	
☆	kaputte Glühbirnen (Sondermüll)	
☆	leere Feuerzeuge	
☆	kaputte Gummibänder und Büroklammern	
☆	krumme Nägel und Schrauben	
☆	ungenutzte Werbegeschenke (Kugelschreiber, Feuerzeuge, T-Shirts, Gläser)	
☆	Spielzeug aus Überraschungseiern (Sammlerwert?)	
☆	unvollständige Puzzles und Brettspiele	
☆	überflüssige Plastiktüten (als Mülltüten verwendbar)	
☆	übriggebliebene Schrauben und Werkzeuge von selbst zusammen gebauten Möbeln	
☆	kaputte Regenschirme.	

ELEKTRONIK

☆	Lade- und Verbindungskabel von Geräten, die du nicht mehr besitzt	
☆	alte Elektrogeräte, für die du schon einen Ersatz hast (z.B. Laptops, Handys und Spielekonsolen)	
☆	Bedienungsanleitungen von Geräten, die du nicht mehr besitzt, oder die es auch digital gibt	
☆	Küchengeräte, deren Funktion durch ein anderes Gerät ersetzbar ist	
☆	Geräte und deren Zubehör, die nicht mehr zu reparieren sind	
☆	Videos, Musikkassetten, DVDs und CDs, die nicht mehr abspielbar sind	
☆	Programme und Apps, die Du schon länger als 6 Monate nicht mehr benutzt hast	
☆	Dateien in im digitalen Papierkorb	
☆	Kontakte, im Telefonbuch und in Social Media, mit denen du keinen Kontakt mehr hast	
☆	Fotos, die dir nicht gefallen	
☆	Dein digitales Leben	

100 DINGE, DIE DU SOFORT AUSMISTEN KANNST:

KLEIDERSCHRANK

☆	Socken, Strümpfe und Handschuhe, bei denen das zweite Paar fehlt	
☆	Kleider mit Löchern	
☆	Kleidung, die nicht (mehr) passt, zwickt oder kratzt	
☆	verwaschene, ausgeleierte oder eingelaufene Kleidung	
☆	Kleiderbügel aus der Reinigung	
☆	zerkratzte (Sonnen-)Brillen	
☆	Schuhe, die drücken oder dir nicht mehr gefallen	
☆	abgetragene Schuhe (ggfs. zum Schuster bringen)	
☆	Bettwäsche mit Löchern	
☆	mehr als 3 Bettwäsche-Sets pro Person	

BADEZIMMER

☆	abgelaufene Medikamente und Vitaminpräparate	
☆	ungenutzte Putzmittel	
☆	abgelaufene Kosmetikartikel und Sonnencremes	
☆	Kosmetik, die du länger nicht benutzt hast	
☆	Kosmetikproben (aufbrauchen)	
☆	ausgeleierte Haargummis	
☆	Ohringe, bei denen der zweite fehlt	
☆	angelaufener Modeschmuck	
☆	eingetrockneter Nagellack oder Farben, die du nicht mehr benutzt	
☆	verwaschene oder löchrige Handtücher	

WOHNEN

☆	Tischdecken mit Löchern oder Flecken	
☆	kaputte Bilderrahmen, gesprungenes Glas	
☆	ausgeliehene Dinge (zurückbringen)	
☆	Geschenke, die du nicht brauchst	
☆	Souvenirs, die dich nicht an etwas Schönes erinnern	
☆	ungenutzte Deko(Staubfänger)	
☆	eingetrocknete oder unschöne Pflanzen	
☆	kaputte Blumentöpfe	
☆	Münzen (bei der Bank einzahlen)	
☆	überflüssige Aufbewahrungshelfer	
☆	Hobbyausrüstung, die du schon seit Jahren nicht mehr benutzt hast	
☆	Dinge, die schon seit Jahren ungenutzt im Keller, der Garage oder auf dem Dachboden stehen.	
☆	überflüssige Plastiktüten (als Mülltüten verwendbar)	
☆	übriggebliebene Schrauben und Werkzeuge von selbst zusammen gebauten Möbeln	
☆	kaputte Regenschirme.	