

-TO DO- OKTOBER

Diese Punkte passen gut in den Oktober. Arbeite sie Samstags ab, oder wenn es zeitlich gerade passt.

- ☆ Heizkörper reinigen
- ☆ Alle Bilderrahmen und Dekorationen abwischen.
- ☆ Sämtliche Lampen putzen.
- ☆ Dunstabzughaube putzen
- ☆ Fensterrahmen (aussen und innen) und Griffe abwischen
- ☆ Waschmaschine gegen Keime und Bakterien mit 60 Grad und Vollwaschmittel (Pulver) laufen lassen.
- ☆ Kühlschrank innen mit Allzweckreiniger auswischen und auch die Dichtungen reinigen.
- ☆ Fliesen in Küche, Bad, Flur und anderen Zimmern reinigen.
- ☆ unter Schränken saubermachen
- ☆ Möbel mit Polituren pflegen.
- ☆ Vorratsschränke innen reinigen und Haltbarkeit der Lebensmittelvorräte überprüfen.
- ☆ Bücher abstauben.
- ☆ Sieb der Waschmaschine reinigen, um eine Verstopfung zu vermeiden.
- ☆ Kühlschrank abtauen und Kühltürschubladen säubern
- ☆
- ☆
- ☆

NICHT VERGESSEN: 

- ☆ Gönn' dir als Belohnung doch etwas Schönes! Im Oktober kann man sich perfekt in einem gemütlichen Café mit der besten Freundin treffen und einen Nachmittag quatschen.

WIR PACKEN'S AN OKTOBER

PROJEKT

--

AUFGABEN		
☆		
☆		
☆		
☆		
☆		

PROJEKT

--

AUFGABEN		
☆		
☆		
☆		
☆		
☆		

PROJEKT

--

AUFGABEN		
☆		
☆		
☆		
☆		
☆		

Als Belohnung machen wir was Schönes zusammen und zwar:

--

PUTZ MIT PLAN

MONTAG

- ☆ STAUBSAUGEN
- ☆ WÄSCHE
- ☆ BETTEN MACHEN
- ☆ FLÄCHEN FREIRÄUM.
- ☆ BÖDEN FREIRÄUMEN
- ☆ SPÜLMASCHINE
- ☆

Dienstag

- ☆ FEUCHT WISCHEN
- ☆ WÄSCHE
- ☆ BETTEN MACHEN
- ☆ FLÄCHEN FREIRÄUM.
- ☆ BÖDEN FREIRÄUMEN
- ☆ SPÜLMASCHINE
- ☆

MITTWOCH

- ☆ STAUBWISCHEN
- ☆ WÄSCHE
- ☆ BETTEN MACHEN
- ☆ FLÄCHEN FREIRÄUM.
- ☆ BÖDEN FREIRÄUMEN
- ☆ SPÜLMASCHINE
- ☆

DONNERSTAG

- ☆ **BADEZIMMER**
- ☆ WÄSCHE
- ☆ BETTEN MACHEN
- ☆ FLÄCHEN FREIRÄUM.
- ☆ BÖDEN FREIRÄUMEN
- ☆ SPÜLMASCHINE
- ☆

FREITAG

- ☆ KÜCHE
- ☆ WÄSCHE
- ☆ BETTEN MACHEN
- ☆ FLÄCHEN FREIRÄUM.
- ☆ BÖDEN FREIRÄUMEN
- ☆ SPÜLMASCHINE
- ☆

	MONATSLISTE
SAMSTAG	<ul style="list-style-type: none"> WÄSCHE BETTEN MACHEN FLÄCHEN FREIRÄUM. BÖDEN FREIRÄUMEN SPÜLMASCHINE

SONNTAG

- ☆ HANDTÜCHER
- ☆ WÄSCHE
- ☆ BETTEN MACHEN
- ☆ FLÄCHEN FREIRÄUM.
- ☆ BÖDEN FREIRÄUMEN
- ☆ SPÜLMASCHINE
- ☆

Putz mit Plan

IM

OKTOBER

TÄGLICH

☆	☆
☆	☆
☆	☆
☆	☆

MONTAG

☆
☆
☆
☆

DIENSTAG

☆
☆
☆
☆

MITTWOCH

☆
☆
☆
☆

DONNERSTAG

☆
☆
☆
☆

FREITAG

☆
☆
☆
☆

WOCHENENDE

☆
☆
☆
☆