



# WORKBOOK

## SEPTEMBER BAD & KACHELN



Vorlagen, Printables und Checklisten

---

ALLES - ZUM - AUSDRUCKEN . DE



## MONATS-CHALLENGE SEPTEMBER: BADEZIMMER

Das Bad ist einer dieser Orte, wo relativ viel Zeit verbracht wird. Es sollte ausserdem auch ein Platz zum Entspannen sein, wo man sich am Wochenende ausgiebige Schaumbäder oder lange Duschen, Gesichtsmasken oder eine Pediküre gönnt. Durch die ständige Benutzung und die vielen Utensilien entsteht jedoch schnell Chaos und Schmutz.

Und wenn wir mal ehrlich sind: wer mag schon gern das Bad putzen? Der Trick liegt wie meistens in der Routine, wer sich angewöhnt, Abends direkt nach dem Zähneputzen einmal kurz das Waschbecken auszuwischen, kann sich jeden Morgen darüber freuen.

Nutze doch in diesem Monat nutze die Chance, dein Bad zu einem Wohlfühlbad zu machen, indem du Kleinigkeiten veränderst: Vielleicht nervt dich seit Ewigkeiten, dass dir an einer bestimmten Stelle ein Haken oder Handtuchhalter fehlt oder anderes, was du vor dir herschiebst.

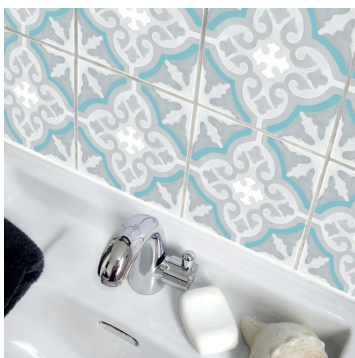


Foto: boubouki.de

Kacheln lassen sich zum Beispiel ruckzuck wunderbar mit Aufklebern verschönern. Sie werden in Deutschland hergestellt, können leicht wieder entfernt werden und es gibt sie in unzähligen Designs für jede Fliesengröße.

**Erhältlich über [www.boubouki.de](http://www.boubouki.de)**

Auch ein Bilderrahmen mit einem Poster oder einem passenden Spruch gibt dem Bad gleich einen wohnlicheren Touch. Diesen Monat findest du daher in den Download-Dateien 3 unterschiedliche Poster zum Ausdrucken. Viel Freude damit!







# MONATS-CHALLENGE SEPTEMBER: KACHELN

Die Fugen im Bad sauber zu halten, ist leider gar nicht so einfach, wie man sich es wünscht. Regelmäßiges Schrubben ist schon einmal ein guter Ansatz, um die Fugen sauber zu halten. Trotzdem lassen sich dunkle Flecken oft nicht vermeiden.

## HAUSMITTEL FÜR SAUBERE FUGEN:

### KERZE:

Nach dem Säubern der Fugen kann mit dem stumpfen Ende einer weißen Kerze darüber gefahren werden. So wirst du die letzten Reste von Verfärbungen los, die Fugen werden nicht nur wieder weiß, sondern das Wachs "versiegelt" die Stellen wie ein Schutzfilm. Damit das so bleibt, sollte dies regelmäßig wiederholt werden.

### DAMPFREINIGER:

Der heiße Dampf eines Dampfreinigers dringt tief in die Fuge ein und entfernt hässliche Flecken und tötet durch die Hitze Bakterien ab. Oft hat er noch eine Bürste als Aufsatz, die das Reinigen der Fugen erleichtert und den Schmutz einwandfrei löst. Anschließend nur noch die Reste abwischen.

### NATRON:

3 EL Natron (Pulver), 1 EL Wasser, 1 TL Essig-Essenz, 1 alte Zahnbürste

Die drei Zutaten in einer Schale zusammenmischen und die Flüssigkeit mit einer Zahnbürste auf die betroffenen Fugen auftragen. Das Ganze eine Stunde lang einwirken lassen. Dabei den Raum gut belüften. Danach mit einer feuchten Zahnbürste und Druck den Schmutz aus den Fugen entfernen und einmal nachwischen.

*Achtung: Natron funktioniert meistens nicht bei Silikonfugen. Halten Sie Natron ebenso von Marmor- oder Natursteinfliesen fern, da diese so an Glanz verlieren könnten.*

### ELEKTRISCHE ZAHNBÜRSTE:

Die elektrische Zahnbürste mit der rotierende Bewegung des Bürstenaufsatzes ist sehr effektiv: Einfach einen alten Bürstenaufsatz mit etwas Wasser befeuchten und Scheuermilch darauf geben, dann mit etwas Druck die schmutzigen Fugen bearbeiten.

### CHLORREINIGER UND WATTE:

Schwarz verspakte Fugen werden wieder strahlend weiss, wenn du "Würste" aus Watte oder Küchenrolle mit Chlorreiniger (z.B. Chlorix) tränkst und sie an die Fugen drückst. Dann ein paar Stunden einwirken lassen und danach anspülen.

***Achtung: Ich übernehme keine Haftung für eventuelle Schäden an Kacheln und Fugen, bitte informiere dich vorher oder teste an unauffälliger Stelle.***

# SUPER-SPEED-PUTZPLAN

## BAD



Wenn's mal schnell gehen muss! Direkt alles griffbereit haben: Schwamm, Abzieher, Küchenpapier, Badreiniger, Glasreiniger und Mikrofasertuch oder anderes Putztuch. Wischeimer und Mopp für den Boden bereitstellen sowie den Staubsauger in Reichweite.



### TOILETTE REINIGEN

3  
MIN

Zuerst Toilettenreiniger in die Toilette geben und einwirken lassen. Dann Toilettensitz hochklappen, mit einem **extra Lappen** oben und unten putzen. Danach den Bereich säubern, auf dem die Toilettenbrille aufliegt. Die Toilettenschüssel gründlich ganz am Ende der Badreinigung schrubben, damit der Reiniger etwas einwirken konnte.



### SPIEGEL FLÄCHEN

3  
MIN

Einfach und schnell erledigt: Spiegelflächen putzen. Auf Spiegelschränke, Vergrößerungsspiegel etc etwas Glasreiniger (oder Spülmittel und Wasser) aufsprühen und mit Zeitungspapier, Küchenpapier oder sauberem Fenstertuch abwischen und nachtrocknen.



### WASCH BECKEN

3  
MIN

Zahnpasta-, Kalk und Seifenreste mit Badreiniger oder Essig wegschrubben. Essig hilft auch gut gegen Kalkflecken. Dann noch den Wasserhahn mit Putztuch und Reiniger abwischen und alles trocken polieren. Frische Handtücher bereitlegen.



### DUSCHE WANNE

5  
MIN

Sieb säubern und Haare entfernen. Mit Badreiniger oder Backpulver gegen Kalk und Seifenreste in der Badewanne bzw. Duschkabine vorgehen. Generell gilt: Wer seine Badewanne oder Dusche regelmäßig pflegt, muss später nicht gegen Kalk und Schimmel kämpfen. Nach jedem Duschen mit einem Abzieher das Wasser von Duschkabinen abziehen.



### ABLAGEN SCHRÄNKE

3  
MIN

Alle Ablagen freiräumen, einmal feucht wischen und alles wieder hinstellen. Zahnputzbecher säubern oder in die Spülmaschine. Kurz die Schränke nach überflüssigen Utensilien durchschauen. Bürsten von Haaren befreien.



### BODEN WISCHEN

3  
MIN

Erst das gesamte Bad staubsaugen, dann feucht wischen. Mülleimer abwischen und ausleeren. Badematten absaugen und wieder hinlegen oder in die Wäsche geben.

# MONATS-CHALLENGE SEPTEMBER

## BAD UND KACHELN



### Mach diesen Monat immer mal wieder eine zeitlich begrenzte Einheit im Bad.

Versuche, dir eine für dich und in deinen Tagesablauf passende Routine anzugewöhnen.



### KOSMETIK: Cremes, Nagellacke, Lippenstift etc

Nagellacke, die ich nicht benutze, entsorgen ☐

Lippenstifte o.Ä. die ich nicht benutze, entsorgen ☐

Abgelaufene, nicht gemochte Cremes entsorgen ☐



### KLEINKRAM Haarbänder, Spangen, Bürsten etc

Bürsten säubern, werden alle benutzt? ☐

→ falls nein, entsorgen

Nicht mehr geliebtes aussortieren ☐

Schmuck sortieren ☐

→ evtl. verkaufen



### BADEWANNE & DUSCHE: am Rand, in Hängeaufbewahrung etc

Badewannendeko/Spielzeug durchsortieren ☐

Shampoo/Spülung/Duschgel ausmisten, evtl. umfüllen ☐



### ALLGEMEIN

Deko aussortieren/neu machen ☐

Sind die Pflanzen noch schön? ☐

Handtücher und Waschlappen prüfen ☐

→ falls nein, entsorgen oder austauschen

→ falls kaputt, entsorgen und austauschen



### TECHNIK: Fön, Glätteisen, Epiliergerät, Langhaarschneider etc

Kritischer Blick auf alle Geräte:

Benutze ich es regelmässig? ☐

→ falls nein, in "verkaufen" oder "verschenken"

Geräte, die du selten brauchst: finde einen unsichtbaren Platz im Schrank ☐