

MONATSZIELE

AUGUST

MONATSBUDGET

AUGUST

DIESE AUSGABEN MÖCHTE ICH DIESEN MONAT REDUZIEREN:

UND SO SCHAFTE ICH ES:

MEINE CHALLENGE FÜR DIESEN MONAT:

EINNAHMEN	EUR	AUSGABEN	EUR
FESTE EINNAHMEN		FIXKOSTEN GESAMT	

ÜBERSCHUSS VORMONAT		FEHLBETRAG VORMONAT	
SUMME EINNAHMEN		SUMME AUSGABEN	

SUMME EINNAHMEN +

SUMME AUSGABEN -

BUDGET FÜR DIESEN MONAT =

dividiert durch 4

BUDGET FÜR DIE WOCHE

AM MONATSENDE EINTRAGEN:

MONATSBILANZ	EUR
WOCHE 01	
WOCHE 02	
WOCHE 03	
WOCHE 04	
WOCHE 05	

Gesamtausgaben vom Budget abziehen:

GESAMTAUSGABEN MONAT

ÜBERSCHUSS MONAT:

FEHLBETRAG MONAT:

## KW:

MO

20

FR

SA

50

[illegible][illegible]

LEBENSMITTEL
GESUNDHEIT
MOBILITÄT

[illegible][illegible][illegible]

SHOPPING

[illegible][illegible][illegible]

HOBBY
AUSGEHEN

[illegible][illegible]

The diagram shows five vertical rectangles of equal size. The first four are solid black, and the fifth is outlined with a dotted line. This visualizes the concept of area, where the solid rectangles represent a known area and the dotted rectangle represents an unknown area to be measured or compared.

\_\_\_\_\_

VOM WOCHENBUDGET ÜBRIG WOCHENBUDGET ÜBERZOGEN

1000

1000

# AUSGABEN AUGUST

## Tipps & Tricks

MACH EIN SPIEL DARAUSS!

Klar nervt sparen. Aber wenn man es ein bisschen spielerisch angeht, macht es gleich ein bisschen mehr Spaß.

Nimm dir jeden Monat eine bestimmte Herausforderung vor: auf der nächsten Seite findest du kleine Monats-Aktionen. Du kannst dir die passenden ausschneiden und am Monatsanfang in das kleine Feld "Monatschallenge" kleben. Vielleicht mit hübschem Maskingtape? Oder du denkst dir eigene Herausforderungen aus. Dann schau einfach, wie sich dein Konsumverhalten verändert und ob es nicht auch langfristig ohne das Croissant am Morgen geht.

Das gesparte Geld kannst du dann z.B. für einen bestimmten Wunsch sammeln, dann ist deine Motivation, den Monat durchzuhalten, gleich noch größer.

ABSOLUT NOTWENDIG	EUR	WÜNSCHE	EUR
WOCHE 1		WOCHE 1	
WOCHE 2		WOCHE 2	
WOCHE 3		WOCHE 3	
WOCHE 4		WOCHE 4	
WOCHE 5		WOCHE 5	
SUMME AUSGABEN		SUMME AUSGABEN	

FREIZEIT	EUR	SONSTIGES	EUR
WOCHE 1		WOCHE 1	
WOCHE 2		WOCHE 2	
WOCHE 3		WOCHE 3	
WOCHE 4		WOCHE 4	
WOCHE 5		WOCHE 5	
SUMME AUSGABEN		SUMME AUSGABEN	

BUDGET FÜR DIESEN MONAT:

GESAMTSUMME AUSGABEN

=

DIFFERENZ

# Monatsaktionen

